



# Connect

*Pro Persona*



## **Thema-avond 'Iemand met psychische problemen in uw leven'**



**SteunpuntMantelzorg**  
West Maas en Waal

## Iemand met psychische problemen in uw leven?

Heeft u in uw familie of directe omgeving iemand die kampt met psychische problemen? Bijvoorbeeld een depressie, angststoornis, ASS, psychose of een andere psychische aandoening.

Het hebben van een psychische problemen is zwaar voor degene die het overkomt maar ook voor naastbetrokkenen kan het veel spanning opleveren. Vaak ervaren naastbetrokkenen gevoelens van verdriet, machteloosheid, schuld, onbegrip, eenzaamheid, schaamte en soms ook conflicten.

Het gedrag van iemand met psychische problemen kan veel vragen oproepen. Soms vragen naastbetrokkenen zich af hoe ze het beste om kunnen gaan met moeilijke situaties of ervaren zij zich overbelast door de situatie.

Wat maakt zorgen voor iemand met een psychisch probleem vaak zo anders en soms zwaar?

Hierover willen wij graag met u in gesprek gaan.

## Wanneer?

Dinsdagavond 4 juni 2024 van 19.00 uur tot circa 20.30 uur.

## Locatie:

Gemeentehuis  
Dijkstraat 11  
6658 AG Beneden Leeuwen

Deelname is gratis.

*Deze avond is voor naasten en andere belangstellenden uit de gemeente West Maas & Waal.*

## Aanmelden

U kunt zich tot 28 mei 2024 aanmelden via:  
[steunpuntmantlzorg@westmaasen-waal.nl](mailto:steunpuntmantlzorg@westmaasen-waal.nl) of 06-82051540 (coördinatie Steunpunt Mantelzorg)

Er is plek voor een maximaal aantal deelnemers. Geef u dus snel op!

Pro Persona Preventie  
T (026) 312 44 83  
E [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl)  
W [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl)

Connect helpt bij jou in de buurt, met behulp van jouw vrienden en familie

[propersonaconnect.nl](http://propersonaconnect.nl)



**Connect**  
Pro Persona